



ACADÉMIE  
TENNIS-ÉTUDES

2025-2026



**Sophie DUGUET**  
Présidente

*Skinup Academy est née d'une **rencontre**, celle d'une cheffe d'entreprise et d'une ex-athlète de haut niveau. Nous nous unissons pour créer en 2020 à Azay-le-Rideau un concept unique en France.*

***Notre vision** : « Valoriser les sports de raquettes et permettre à tous de découvrir le plaisir de jouer et d'accéder à la compétition, en créant une communauté d'acteurs partageant les valeurs et les bienfaits du sport ».*

***Notre ambition** a pour assise un ancrage local, notre renommée est internationale.*

*Unique académie dans le Centre-Val de Loire, notre lieu de formation dispose d'un centre d'entraînement haut de gamme, offre un large choix de stages et a accueilli en 2024 sa première promotion de Tennis études.*

*À Skinup Academy, tout est conçu pour permettre à chacun d'upgrader son jeu, de réussir son parcours sportif et éducatif et d'atteindre ses objectifs.*

*Rencontrons-nous et bâtissons ensemble votre projet de vie !*



**Laurence BOIS**  
Vice-Présidente  
et Directrice  
sportive





## SOMMAIRE

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Pourquoi rejoindre Skinup Academy ?  | P6  |
| La team Skinup Academy               | P8  |
| Une infrastructure d'élite           | P9  |
| Laurence BOIS, directrice sportive   | P10 |
| La méthode Skinup Academy            | P11 |
| Le tennis études                     | P12 |
| L'hébergement                        | P14 |
| Les activités temps libre & week-end | P15 |
| L'emploi du temps                    | P16 |
| Les modalités                        | P17 |



## POURQUOI REJOINDRE SKINUP ACADEMY ?

Skinup Academy, c'est un d'abord un état d'esprit partagé par l'ensemble des acteurs qui oeuvrent au quotidien pour accueillir et accompagner de manière personnalisée chaque utilisateur de notre centre.

C'est un lieu de performance à taille humaine. La garantie de s'y sentir bien et de progresser en toute sérénité avec un socle de valeurs qui fait la différence :

*Passion, Excellence, Respect, Force...  
en route vers la Perf !*

### VIVRE PLEINEMENT SA PASSION

Ici, nous vous accompagnons pour aller jusqu'au bout de vos rêves. Vous rejoignez une communauté qui vibre sport, célèbre, encourage. Votre épanouissement est notre objectif. Nous vous guidons vers la progression, la victoire mais aussi la gestion des émotions, l'incertitude.

### VISER L'EXCELLENCE

Ici, vous bénéficiez d'un complexe multisports raquettes dernière génération, équipé d'analyse vidéo, profilage. Vous pouvez compter sur un encadrement expérimenté qui vous lance pleinement dans votre parcours sportif. Nous formons les futurs champions de sport raquettes.

### DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE PAR LE RESPECT

Ici, vous progressez individuellement et collectivement. Nous nous engageons mutuellement sur des valeurs de cohésion et de comportement : respect de soi, des équipes, des entraîneurs, des règles. Des sensibilisations sur différentes thématiques sont organisées.

### ÊTRE PLUS FORT POUR RÉUSSIR

Ici, on cultive le goût du dépassement de soi pour devenir un sportif de haut niveau. La confiance est le point clé. En participant à nos événements qui rassemblent joueurs, familles, entreprises partenaires, vous rejoignez une dynamique collective joyeuse et vertueuse.





## LA TEAM SKINUP ACADEMY

Laurence BOIS, directrice sportive de Skinup Academy, et ses coachs proposent un accompagnement unique des joueurs afin de développer leur jeu et leur technique.



## UNE INFRASTRUCTURE D'ÉLITE

Sur 2 hectares, le complexe Skinup Academy se dote d'un équipement de haute qualité pour pratiquer en toute liberté le tennis, le padel et le pickleball.

- 4** courts de tennis résine aux normes internationales sous dôme tempéré de 3 000m<sup>2</sup>
- 4** pistes de padel dont 2 couvertes
- 1** piste multisport dynamique
- 3** terres battues extérieures tous temps
- 4** terrains de pickleball extérieur
- 1** espace médico-sportif avec salle d'échauffement



Courts de Tennis extérieurs tous temps



Pistes de Padel extérieures



Terrains de Pickleball extérieurs



Courts de Tennis résine sous dôme

### L'ÉQUIPE MÉDICALE

Suivi médical par le **docteur Frédéric GUYOMARC'H** et son équipe  
Médecin officiel de l'équipe de France de Volley Ball pour les Jeux Olympiques 2024

Suivi kiné hebdomadaire par le **kinésithérapeute Jules AUBERT**  
Kinésithérapeute du Tours Football Club

### ET ÉGALEMENT DES LIEUX DE CONVIVIALITÉ

Club house de 200m<sup>2</sup>, salle de réunion, bar, restaurant et shop. Espace réceptif de 150m<sup>2</sup> avec terrasse.



# Laurence BOIS DE ROLAND GARROS À SKINUP ACADEMY

Avec un parcours sportif d'excellence au plus haut niveau, 300<sup>e</sup> mondiale au tennis, n°2 française au squash, le sport de haut niveau et les jeux de raquette n'ont aucun secret pour Laurence.

Depuis plusieurs années, elle forme et accompagne des jeunes de niveau départemental, régional et national dans leur projet sportif.

*Ne pas se donner de limite, mais se donner les moyens est sa philosophie de formation.*

## SON PARCOURS

1993 - 1996

Circuit international avec un meilleur classement de 300<sup>e</sup> mondial. Participation à de nombreux tournois WTA, dont Roland Garros en 1994.

1998 - 2005

Membre de l'équipe de France de squash, participation au circuit international (60<sup>e</sup> mondial, n°2 française).

2005 - 2019

Directrice sportive de différentes structures tennis, interventions régulières au niveau de la fédération.

2021

Skinup Academy : co-fondatrice & Directrice sportive de la première académie de la région.

2022

Ouverture officielle de Skinup Academy.



# LA MÉTHODE UNE FORMATION FONDÉE SUR 5 PILIERS

La méthode Skinup Academy est le résultat des années de tennis haut-niveau de Laurence BOIS sur le circuit professionnel. Cette méthode unique permet de développer les aptitudes suivantes.

## TECHNIQUE

Renforcer les points forts, améliorer les points faibles, consolider le joueur.



## PHYSIQUE

Développer, renforcer le physique afin de progresser et de prévenir les blessures.



## TACTIQUE

Maîtrise du terrain, analyse du joueur, sens tactique pour être sûr de soi et confiant.



## MENTAL

Gestion des émotions d'avant et d'après matchs pour prendre plaisir sur le court.



## HYGIÈNE

L'alimentation, le sommeil et l'hygiène de vie en général.





# TENNIS ÉTUDES

## LE PROGRAMME

Notre accompagnement sportif, scolaire et personnel s'adresse aux collégiens et aux lycéens avec une première promotion accueillie en 2024.

### PROGRAMME SCOLAIRE

Notre partenariat avec ACADOMIA et le CNED vous garantit un enseignement de qualité et adapté au projet TENNIS ÉTUDES de votre enfant. La scolarité s'effectue au sein de l'académie. Soutien scolaire sur demande.

**CNED**

- Inscription gratuite obligatoire
- Cours à distance en travail autonome au sein de l'académie

**ACADOMIA**

- 12h d'études collectives en classe virtuelle sur les matières principales
- 20h de cours particulier au choix

### PROGRAMME MÉDICO-SPORTIF

Chaque élève de la formation TENNIS ÉTUDES bénéficie d'un service médical au sein de l'académie. Le docteur Frédéric GUYOMARC'H, médecin officiel de l'équipe de France de Volley Ball JO2024, et son équipe assurent le suivi médical.

Le kinésithérapeute Jules AUBERT, kiné sportif du Tours Football Club, intervient pour la remise en forme et le bien-être des sportifs de l'académie.

Des intervenants assurent le suivi nutrition et l'accompagnement sur le mental auprès des jeunes intégrés au TENNIS ÉTUDES.

**L'équilibre entre la scolarité et le projet sportif est notre priorité. Nous proposons un emploi du temps qui concilie études, tennis et temps collectif.**

### PROGRAMME SPORTIF

Le programme s'articule autour de sessions hebdomadaires de tennis, de préparation physique et mental mais aussi de compétitions annuelles, sous la direction de l'équipe sportive de l'académie.

#### TENNIS HEBDOMADAIRE

- 13h de tennis par semaine
- Entraînement et préparation pour les tournois
- Entraînement personnalisé selon les objectifs

#### PRÉPA PHYSIQUE HEBDO

- 4h par semaine
- Évaluation physique 4 fois par an
- Protocole de prévention, protocole de récupération
- Approche multisport

#### PRÉPA MENTALE

- Profil en début d'année
- Accompagnement au quotidien et en compétition

#### COMPÉTITION

- Programmation annuelle
- Accompagnement 6 tournois
- Coaching supplémentaire en option

**WEEK-END & VACANCES**  
Programme d'entraînement personnel en autonomie sur consignes du coach.





# L'HÉBERGEMENT

## UNE ANNÉE SPORTIVE EN VAL DE LOIRE

Les élèves TENNIS ÉTUDES de Skinup Academy doivent être à l'aise, tant sur les courts que sur le temps d'hébergement. L'accueil des promotions se fait en famille d'accueil ou en internat, selon les disponibilités.

En parallèle, il est possible aux familles de profiter d'hébergements annexes auprès de partenaires, informations sur demande.

Lors des week-ends et vacances, une prise en charge est possible sur demande.

### REPAS & NUTRITION

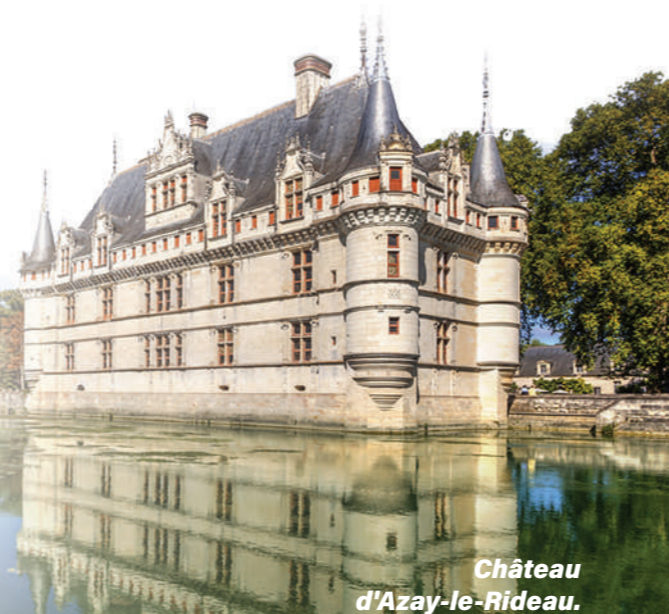
Tous les repas sont conçus en respectant les règles de nutrition du sportif. Les petits déjeuners et les diners sont pris au sein des familles. Si des protocoles particuliers ou des allergènes existent, ils doivent être signalés lors de l'inscription.

Le repas du midi et la pause d'après-midi sont pris dans l'enceinte de Skinup Academy.



### TRANSPORT ENTRE LES SITES

Des navettes assurent la liaison entre les hébergements et l'académie pour la sécurité des sportifs.



Château d'Azay-le-Rideau.

# LES ACTIVITÉS

## TEMPS LIBRE & WEEK-END

Des activités seront proposées aux étudiants pour occuper leur temps libre lors des week-ends ou des vacances si le jeune reste au sein de la structure. Ces activités sont en complément du cursus TENNIS ÉTUDES et en collaboration avec l'équipe Skinup Academy.

### ACTIVITÉS SUR L'ACADÉMIE

Les étudiants TENNIS ÉTUDES ont accès à toutes les infrastructures de Skinup Academy : les terrains de tennis indoor et outdoor, les terrains de padel, les terrains de pickleball et la surface multisports (basket 3x3, hand 4x4).

Des ateliers d'initiation ou de découverte peuvent également être mis en place et proposés à tous.



### ACTIVITÉS HORS ACADÉMIE

Tout au long de l'année, un planning d'activités organisé par l'équipe permettra aux jeunes de découvrir la région et de se divertir en groupe, en accord avec les envies des étudiants.

- Visites culturelles (patrimoine local, châteaux de la Loire, musées, spectacles...)
- Sorties loisir (escape game, bowling, laser-game, cinéma...)
- Sorties sportives (parkour, escalade, canoë, karting, randos...)



Au coeur de la Vallée de la Loire, découvrez en famille les trésors touristiques et culturels de Tours et ses environs.



# L'EMPLOI DU TEMPS UNE SEMAINE EN TENNIS ÉTUDES

Emploi du temps des élèves TENNIS ÉTUDES à Skinup Academy. L'objectif est de concilier études, tennis et temps collectif pour garantir le juste équilibre entre la scolarité et le projet sportif.

| HORAIRES       | LUNDI              | MARDI              | MERCREDI              | JEUDI              | VENDREDI        |
|----------------|--------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|-----------------|
| 8:00<br>9:00   | Scolarité          | Scolarité          | Tennis                | Scolarité          | Scolarité       |
| 9:00<br>10:00  | Scolarité          | Scolarité          | Tennis                | Scolarité          | Scolarité       |
| 10:00<br>11:00 | Scolarité          | Scolarité          | Scolarité             | Scolarité          | Scolarité       |
| 11:00<br>12:00 | Physique           | Physique           | Scolarité             | Physique           | Physique        |
| 12:00<br>13:00 | Repas sur place    | Repas sur place    | Repas sur place       | Repas sur place    | Repas sur place |
| 13:00<br>14:00 | Repas sur place    | Repas sur place    | Repas sur place       | Repas sur place    | Tennis          |
| 14:00<br>15:00 | Tennis             | Tennis             | Suivi médical         | Tennis             | Tennis          |
| 15:00<br>16:00 | Tennis             | Tennis             | Activités temps libre | Tennis             |                 |
| 16:00<br>17:00 | Tennis             | Tennis             | Activités temps libre | Tennis             |                 |
| 17:00<br>18:00 | Goûter temps libre | Goûter temps libre | Goûter temps libre    | Goûter temps libre |                 |
| 18:00<br>19:00 | Études dirigées    | Études dirigées    | Études dirigées       | Études dirigées    |                 |

*Pour Skinup Academy, les études et le tennis ont la même importance. Grâce au CNED et à ACADOMIA, cet équilibre avec la formation tennis est respecté et permet aux élèves de renforcer leur compétence.*

# LES MODALITÉS ANNÉE DE SEPTEMBRE À JUIN

Notre processus d'accueil et de sélection garantit que chacun puisse trouver sa place au sein de notre programme TENNIS ÉTUDES.

Le premier contact passe par un entretien entre le coach et le sportif.

Faire connaissance pour bien se connaître mutuellement est un moment clé pour comprendre le projet de l'élève et répondre à toutes les questions. Au cours de cette première rencontre, il sera question d'échanges, de présentation de l'académie et rapidement d'une immersion pour découvrir le candidat.

Ces éléments essentiels permettent au jeune et au coach de se cotoyer et de développer l'affinité nécessaire à une formation performante.

## CONDITIONS D'ADMISSION

- Un exemplaire écrit du projet sportif du jeune
- Une participation à 1 stage de tennis minimum sur les vacances scolaires, à déterminer ensemble.
- Un suivi en compétition
- Un entretien avec la Directrice sportive Laurence BOIS

## TARIF TENNIS ÉTUDES 2025-2026

### PROGRAMME TENNIS ÉTUDES

[Nous consulter](#)

- 13h de tennis par semaine, entraînement et préparation pour les tournois, entraînement personnalisé selon les objectifs.
- 4h de préparation physique par semaine, évaluation physique 4 fois par an, protocole de prévention et de récupération, approche multisport.
- Programmation annuelle, accompagnement 6 tournois
- Accompagnement du travail scolaire au quotidien au sein de l'académie

### PROGRAMME SCOLAIRE

[Selon option](#)

- Cours à distance par le CNED
- Option accompagnement scolaire en sus, par ACADOMIA, en autonomie

### OPTION HÉBERGEMENT

[Sur demande](#)

### SOUTIEN SCOLAIRE

[Sur demande](#)

### SERVICE COMMUNICATION/SPONSORING

[Sur demande](#)









academy@skinupacademy.com - 02 19 00 05 15  
[www.skinupacademy.com](http://www.skinupacademy.com)

UP SPORT GROUP SAS  
19, rue Gustave Eiffel - 37 190 Azay-le-Rideau  
SIRET 984 202 762 00014 - TVA FR78984202762 - APE 93.19Z

